|  |  |
| --- | --- |
| **Work-Life-Balance** |  |

*Berufliche und private Verpflichtungen stehen individueller Selbstverwirklichung im Leben oft entgegen. Oder ist das nur scheinbar so? Seneca weiß Rat für das richtige Mindset:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1  5  10  15  20  25  30 | Mentiuntur,  qui sibi obstare ad studia liberalia  turbam negotiorum videri volunt:  simulant occupationes et augent et ipsi se occupant. Vaco, Lucili, vaco,  et ubicumque sum,  ibi meus sum.  Rebus enim me non trado, sed commodo,  nec consector perdendi temporis causas.  Et quocumque constiti loco,  ibi cogitationes meas tracto  et aliquid in animo salutare converso.  Cum me amicis dedi,  non tamen mihi abduco  nec cum illis moror,  quibus me tempus aliquod congregavit  aut causa ex officio nata civili,  sed cum optimo quoque sum –  ad illos,  in quocumque loco,  in quocumque saeculo fuerunt,  animum meum mitto.  *Die Schrift meines Demetrius, eines ausgezeichneten Mannes, habe ich bei mir, lasse die Purpurgewandeten stehen und unterhalte mich im Geiste mit diesem Halbnackten, bewundere ihn.*  Quidni admirer? vidi nihil ei deesse.  Contemnere aliquis omnia potest,  omnia habere nemo potest.  brevissima ad divitias per contemptum divitiarum via est. | **mentiri** lügen  **studia liberalia** philosophische Studien  **videri velle** (+AcI) den Eindruck  erwecken wollen, dass…  **vacare** Zeit haben, frei haben  **se tradere** sich ausliefern  **se commodare** sich widmen  **consectari** krampfhaft nach etw. suchen  **tractare** sich beschäftigen mit etw.  **conversare** sich etw. durch den Kopf  gehen lassen  **se dare** sich jmdm. widmen,  Zeit verbringen mit jmdm.  **mihi abduco** ich entziehe mich mir selbst, ich vergesse mich selbst  **tempus** (*hier*) zufälliger Anlass  **congregare** zusammenbringen  **optimus quisque** ‚jeder Beste‘  = die Allerbesten  **Demetrius***: Ein kynischer Philosoph des 1.Jh. n.Chr., der es mit einem Leben in Einfachheit und Bedürfnislosigkeit besonders ernst nahm.*  **Purpurgewandeten**: *Gemeint sind besonders hochstehende Amt- und Würdenträger, die in Rom kostbare und exquisite Purpurgewänder tragen durften.*  **quidni** warum auch nicht  **contemptus** Verachtung |